

Spiele- und Alltagskompetenzen als *Hinweise*
für die Schulreife eines Kindes.

Kreuzen Sie die zutreffende Antwort an!

Ja Nein **Grobmotorische Ganzkörperbewegung**

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Bewegt sich ihr Kind gern im Freien und auf dem Spielplatz? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Kann es Treppen sicher hoch- und heruntersteigen? (z.B. Leitern, Wendeltreppen, Rolltreppen)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Kann ihr Kind 2-Rad-Roller fahren? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Balanciert Ihr Kind selbständig und sicher? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Spielt ihr Kind gern mit einem Ball fangen / werfen (verschiedene Ballgrößen, Luftballon, Seifenblasen)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Kann es den linken und rechten Schuh sicher unterscheiden? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. Kann ihr Kind Schuhe stehend oder hockend allein anziehen und muss nicht beim Anziehen sitzen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. Ist es im Wasser angstfrei und kann es schwimmen? |

Ja Nein **Alltagsfähigkeiten**

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Kann sich ihr Kind Süßigkeiten portionsweise über mehrere Zeitabschnitte einteilen und essen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Kann es beim Tisch decken Tasse, Messer und Gabel richtig platzieren (rechts und links sicher unterscheiden)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11. Traut es sich, z.B. beim Eisverkäufer selbst ein Eis zu bestellen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 12. Bleibt es ohne Eltern bei Freunden bzw. Verwandten? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13. Kann es allein im Zimmer ein- und durchschlafen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14. Spielt ihr Kind Gedulds-, Regel-, und Kreativspiele gleichermaßen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15. Kann es Alltagsabläufe zuverlässig & sorgfältig durchführen (z.B. Waschen & Zähne putzen, Zimmer aufräumen, Brötchen einkaufen)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16. Kann es sichere Wege (zur Kita, Einkauf o.ä.) zuverlässig allein bewältigen? |

Ja Nein **Feinmotorische Bewegungskompetenzen**

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17. Kann es feste Schleifen mit Schnürsenkeln / Geschenkbandern zubinden? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18. Ist die Hand- und Stifthaltung beim Malen entspannt? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19. Kann es Kreise rund zeichnen (z.B. Sonne, Schneemannkugeln, Ball)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 20. Können diese Kreise nach rechts und links beginnend gezeichnet werden? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21. Kann es gut mit Messer und Gabel essen sowie Tischregeln einhalten? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 22. Ist die Händigkeit sicher ausgeprägt (Links- oder Rechtshändigkeit)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23. Kann es Knöpfe und Reißverschlüsse allein schließen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 24. Kann es Rhythmen klatschen? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 25. Kann es Figuren sauber & genau prickeln, ausschneiden, kleben? |

Hinweis: Je häufiger JA Antworten zutreffen, desto deutlicher sind die Fähigkeiten zur Schulreife ausgeprägt.
Der Fragenkatalog dient als Orientierungshilfe und stellt keine Diagnose dar.

Vertiefende Informationen finden sie in den Büchern:

KONEBERG / GRAMER-ROTTLER „7 Sicherheiten, die Kinder brauchen“ und KONEBERG / FÖRDER „Kinesiologie für Kinder“

oder in den interaktiven Workshops zu den Büchern: www.lernspuren.de/fachkabinett